DSHI-9r

Frågorna på den här sidan handlar om olika saker som människor ibland gör för att skada sig själva. Obs att frågorna handlar om ifall man *avsiktligt* (med vilja) skadat sig själv, och *inte* om något hänt av en olycka (t ex om man snubblat och råkade slå i huvudet).

Svara genom att kryssa i den ruta som stämmer bäst för dig!

Har du *under det senaste halvåret* någon gång gjort något av det nedanstående, och i så fall hur ofta?	**Antal gånger**						
	0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Fler än 5**
1. avsiktligt skurit dig i handlederna, armarna eller i någon annan del av din kropp?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. avsiktligt rispat dig, t ex med något vasst föremål, i armarna eller på något annat ställe så att det börjat blöda?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. avsiktligt bränt dig själv med en cigarett, tändare eller tändstickor?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. avsiktligt ristat in ord, bilder, symboler eller liknande i din hud?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. avsiktligt rivit dig själv så allvarligt att det blivit ett sår, eller så att det börjat blöda?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. avsiktligt bitit dig själv så hårt att det gått hål på huden?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. avsiktligt stuckit vassa föremål (som nålar eller liknande), i din hud? (Räkna *inte* in tatueringar, örhängen, nålar avsedda för medicinskt bruk, eller piercing här!)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. avsiktligt slagit dig själv, eller bankat ditt huvud mot någonting, så hårt att det blivit ett blåmärke?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. avsiktligt förhindrat sår från att läka?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐