

FASM

A. Under det senaste året, har du ägnat dig åt något av följande beteenden för att avsiktligt skada dig själv (kryssa för alla alternativ som stämmer):

	Nej	Ja	Hur många gånger?	Har du fått medicinsk vård?
1. skurit eller karvat i din hud				
2. har du slagit dig själv med avsikt				
3. dragit ut ditt hår				
4. tatuerat dig själv				
5. pillat på ett sår				
6. bränt din hud? (t.ex. med en cigarett, tändsticka eller annat hett föremål)				
7. stuckit föremål under dina naglar eller hud				
8. bitit dig själv? (t.ex. din mun eller läppar)				
9. pillat på ställen på din kropp ända tills de började blöda				
10. skrapat din hud				
11. suddat din hud				
12. annat: _____				

B. Om inte under det senaste året, har du NÅGONSIN genomfört någon av handlingarna ovan?

_____ Ja

_____ Nej

Om du svarat ja på något av beteendena ovan under det senaste året vänligen fyll i frågorna (C – H) nedan.

C. Medan du utförde någon av handlingarna ovan, försökte du ta livet av dig? _____ Ja

_____ Nej

D. Hur länge tänkte du på att utföra handlingen/ handlingarna ovan innan du faktiskt gjorde det?

_____ Inte alls.

_____ Några minuter

_____ Mindre än 60 minuter

_____ Mer än 1 timmer men mindre än 24 timmar

_____ Mer än en dag men mindre än en vecka

_____ Mer än en vecka.

E. Utförde du något av beteendena ovan medan du tog droger eller alkohol? _____ Ja

_____ Nej

F. Upplevde du smärta under självskadandet?

- _____ skarp smärta
- _____ måttlig smärta
- _____ liten smärta
- _____ ingen smärta

G. Hur gammal var du när du först skadade dig själv på detta sätt? _____

H. Skadade du dig själv på grund av någon av anledningarna som listas nedan (kryssa för alla anledningar som stämmer):

0 Aldrig	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta
Anledningar:			Skattning
1. för att undvika skola, arbete eller andra aktiviteter			
2. för att lindra känsla av tomhet eller avdomning			
3. för att få uppmärksamhet			
4. för att känna något, även om det var smärta			
5. för att undvika att behöva göra någonting obehagligt du inte vill göra			
6. för att få kontroll över en situation			
7. för att försöka få en reaktion från någon, även om det är en negativ reaktion			
8. för att få mer uppmärksamhet från dina föräldrar eller vänner			
9. för att undvika att vara med människor			
10. för att straffa dig själv			
11. för att få andra människor att bete sig annorlunda eller ändra på sig			
12. för att vara lik någon du respekterar			
13. för att undvika bestraffning eller betala konsekvenserna för något			
14. för att stoppa dåliga känslor			
15. för att få andra att veta hur desperat du var			
16. för att känna dig mer delaktig i en grupp			
17. för att få dina föräldrar att förstå eller lägga märke till dig			
18. för att ge dig själv något att göra när du är ensam			
19. för att ge dig själv något att göra när du är med andra			
20. för att få hjälp			
21. för att göra andra arga			
22. för att känna dig avslappnad			
23. annat:			

Tack för dina svar!